

# خبر پايڼه

سپتمبر 2025



کرکه یوه ضایع شوې احساس ده، ډیری هغه خلک چې تاسو ترې کرکه کوئ نه پوهیږي چې تاسو ترې کرکه کوئ او پاتې نور یې پروا نه کوي.

میدگار ایورز

دریمه گڼه. موږ ته خبر راکړئ چې تاسو غواړئ په دې کې څه وگورئ.

دلته موږ څنګه توپیر رامنځته کوو:

د CRHA تاریخي حقیقت: کریسنت هالونه د ۱۹۷۶ کال په سپتمبر کې د CRHA برخه شوه. دا ۸ پوریزه ودانۍ ۱۰۵ واحدونه لري، او بیا رغونه یې په ۲۰۲۴ کې بشپړه شوه.

د ملکیت مدیریت: د استوګنې خدماتو سره د ایستلو د انحراف پروګرام باندې کار کول.

د انټرنیټ ټیکنالوژي/معلوماتي ټکنالوژي: سر کال د مني په موسم کې د کمپیوټر سواد زده کړې ټولګیو پلان جوړونه، نور به هم راشي!

ساتنه: ډېر بوخت اوسئ، په ډېرو ځایونو کې د بیا رغونې سره کار کوئ. همدارنګه یو ماهر کسبګر استخدام کوئ.

د ROSS پروګرام - د نږدې 50 کډونوالو سره د انفرادي هدف ټاکلو په اړه کار کول!

FSS- د نږدې ۵۰ اوسیدونکو سره سخت کار ته دوام ورکوي، د دوی سره د ایسکرو حسابونه جوړوي.

د جابز پلس پروګرام - د ځوانانو سفیر سره د کار کولو پلان جوړول

بیا پراختیا - د HVAC تازه معلومات په موازي ټریک سائیتونو کې بشپړ شوي؛ نوي ودانۍ په S. 1st St. کې لیدل کیږي.

د استوګنې خدمتونه - د ځوانانو همغږي کوونکی اسماعیل پیل شو! هغه به بالاخره د شپږم سړک په نوي دفتر کې وي، او هغه به د ځینو غونډو او سلامونو کې ګډون وکړي (لاندې الوتنه وگورئ).

ژموږ د میاشتنۍ خبریاني لپاره نظرونه لری؟ راته خبر راکړئ!

غواړئ چې د استوګنې یا کارمند په توګه معرفي شی؟ له ما سره اړیکه ونیسئ! همدارنګه، موږ باید نوي خبر پاتې ته څه ووایو؟



mossb@cwillerha.com



د سپتمبر د CRHA کاري

کليزې

Thelma M, د ملکيت مدیریت

جینیفر ایم، د جابز پلس/د استوگنې خدمتونه

شرمین سی، ساتنه

ماریا سی، اداره

نتالی آر، مالیه

مورگان ایل، بیا رغونه

کلایپټ جی، د ملکيت مدیریت

تمیکا جی، HCV

د CRHA نوی کارمندان

اسماعیل ایم-ایم، د خوانانو همغږي کوونکی/د استوگنې خدمات

کولین ایم، ساتنه

زو ایل، د استوگنې خدمتونه (مخکینی UVA انټرن)

د جورجیا W، د استوگنې خدمتونه (مخکینی UVA انټرن)

د سپتمبر د CRHA زیږون

دوام M-L، د ملکيت مدیریت

کیتیرین ایس، ساتنه

وینفرید W، ساتنه

ورجینیا جی، ساتنه

الفرید A، ساتنه

جینیفر ایم، د جابز پلس/د استوگنې خدمتونه

د شراکت نښه

جیسیکا ویلسن، د پوائنټ کلیسا کې مرکز

هې د ټولني د سرچینو مرکز دی چې د افرادو او کورنیو سره د هغه ملاتړ سره د نښلولو کې مرسته کوي چې دوی ورته اړتیا لري. که تاسو د خورو، کور، کارموندنې، یا نورو محلي خدماتو په برخه کې د مرستې په لټه کې یاست، هې یو ښه

راغلاست ځای چمتو کوي چېرې چې تاسو کولی شئ د پاملرنې رضاکارانو سره لیدنه وکړئ، عملي سرچینو ته

لاسرسی ومومئ، او د خپل راتلونکي کام لپاره لارښوونې ومومئ. دا یوازې د یو ځای څخه ډیر دی - دا زموږ په ټولنه کې د امید،

مرستې او اړیکې لپاره د پیل ټکی دی.

د نورو معلوماتو، ساعتونو او موقعیت لپاره، مهرباني وکړئ [thehub.thepointva.com](http://thehub.thepointva.com) ته مراجعه وکړئ.

د خوانانو کوچ

CRHA خپل لومړنی د خوانانو همغږي کوونکی، اسماعیل

مومبوسی-مبادینکا گمارلی دی! هغه به د خوانانو د پروگرامونو د

جوړولو/اتصال څارنه وکړي ترڅو د ټولو ځایونو

څخه د خوانانو سره د ځان بسیاینې، تفریح او ورته

مهارتونو په پراختیا کې مرسته وکړي.

ښوونځی بیرته پیل شو. ښوونې ته اړتیا لری؟

د وعدې ښار اړیکه

د خپلو ماشومانو د نوم لیکنې لپاره

<https://www.cityofpromise.org> یا UVA America Reads

<https://education.virginia.edu/research-initiatives/community-outreach/america-reads>

ته مراجعه وکړئ.

د روغتیا لارښوونه

تغذیه زموږ د عمومي روغتیا لپاره خورا مهمه ده او د سم

خوارو خوړل کولی شي د ځینو ناروغيو لکه سرطان،

شکر ناروغی، د وینې لوړ فشار او لوړ کولیسټرول خطر

کمو کولی شي مرسته وکړي. که څه هم خواره خورا گران

دي! د اونۍ په هره ورځ د وړیا خوراکی توکو او گرمو

خوارو موندلو کې د هرچا سره د مرستې لپاره یوه ښه سیمه

ایزه سرچینه شتون لري: **Cville Area Feeds**.

<https://cvilleareafeeds.org/get-help/>

## د CRHA د متن پیغام خبرتیاوې ترلاسه کړئ!



- پیل کړئ،  
د لاندې خبرتیاوو لیستونو څخه هر یو ته غوره کول:
- د CRHA خبرتیاو لپاره "91896" CRHAINFO ته واستوئ.
  - د شپږمې کوڅې د خبرتیاو لپاره "91896" CRHA6THST ته واستوئ.
  - د کریسنت هالونو د خبرتیاو لپاره "91896" CRHACRESENTHALLS ته واستوئ.
  - د ډاگ وود خبرتیاو لپاره "91896" CRHADOGWOOD ته واستوئ.
  - د میدیسن خبرتیاو لپاره "91896" CRHAMADISON ته واستوئ.
  - د مېجې خبرتیاو لپاره "91896" CRHAMICHIE ته واستوئ.
  - د سیند غاړې خبرتیاو لپاره "91896" CRHARIVERSIDE ته واستوئ.
  - د سوېل لومړۍ کوڅې د خبرتیاو لپاره "91896" CRHASOUTHFIRSTST ته واستوئ.
  - د ویسټ هاون خبرتیاو لپاره "91896" CRHAWESTHAVEN په شمېره واستوئ.

- څه تمه لري:
- د لومړني کلیدي کلمې لپراړز وروسته، تاسو به د تایید پیغام ترلاسه کړئ چې له تاسو څخه به د هوځواب ورکولو غوښتنه وشي ترڅو دا انتخاب تایید وکړئ.
  - تاسو ممکن په مېاشت کې څو متن پیغامونه ترلاسه کړئ چې د هرې خبرتیا کتلوړۍ لپاره چې غوره شوي وي د خبرتیا سره.
  - د شرایطو په شرایطو کې نوت: شرایط او د محرمانت پایس معلومات په 10d کې وکړئ.
  - د پیغام او معلوماتو لرونه ممکن بلې شي، د نورو جزئیاتو لپاره له حل کړنلار سره د وکتو.
  - تاسو کولی شئ په هر وخت کې د STOP په نوم پیغام واستوئ ترڅو ځان د نورو پیغامونو څخه لرې کړئ.



### ترکیب

چرک او بروکولي د ډیل ساس سره د کور د خوند څخه د ادارې ټیم

- د چرکانو د سینې څلور بې هدوکي برخې (هر یو یې ۶ اونسه)
- ۱/۲ چمچ د لېسن مالګه
- 1/4 چمچ مرچ
- 1 چمچ د زیتون غور
- ۴ پیالې تازه بروکولي کلان
- 1 کپ د چرکانو ورش
- ۱ چمچ ټول مقصد اوره
- ۱ چمچ ټوټه ټوټه تازه ډیل
- ۱ پیاله ۲٪ شیدې

۱. چرک د لېسن مالګې او مرچ سره وویښی.

په یوه لوی سکلیټ کې، غور په منځنۍ تودوخه کرم کړئ؛ چرک دواړه ځواوو ته نسواري کړئ.

له پین څخه لرې کړئ.

۲. بروکولي او شوربا په یوه لوبني کې واچوئ؛ جوش ته یې راوړئ. تودوخه کمه کړئ؛ په یوونې سره یې وخورئ، تر هغه چې بروکولي نرمه شي، ۲-۵ دقیقې. د یوې ټوټې شوي چمچ په کارولو سره، بروکولي له لوبني څخه وباسئ، شوربا یې وساتئ. بروکولي کرم وساتئ.

۳. په یوه کوچنۍ کاسه کې، اوره، ډیل او شیدې تر هغه وخته پورې سره کد کړئ چې نرم وي؛ په شوروا کې یې واچوئ. جوش ته یې راوړئ، په دوامداره توګه یې وخورئ؛ د ۱-۲ دقیقو لپاره یې پخه کړئ او تر هغه وخته پورې یې وخورئ چې غلیظ شي. چرک اضافه کړئ؛ پوښل شوی، په منځنۍ تودوخه کې تر هغه وخته پورې پخه کړئ چې په چرک کې داخل شوی ترمامیتر ۱۶۵ درجې، ۱۰-۱۲ دقیقې وښيي. د بروکولي سره یې خدمت وکړئ.

### د کارکوونکو د پام وړ

خالد حیدر، د ژباړې خدمتونه (بیا پراختیا)

له ۲۰۲۴ کال راهیسې، تاسو په CRHA کې څومره وخت کار کوئ؟ ستاسو د خوښې خواړه څه دي؟ په کور کې جوړ شوی کورنۍ خواړه چې له غوښه او اوره.

ستا د خوښې بوی څه دی؟ د غره باد کور ته،

ستا د خوښې غږ څه دی؟ باران او تالنده.

ستا د خوښې سندرې کومه ده؟ لویډیځ ورجینیا

ستا د خوښې رنگ کوم دی؟

تور

## **Important CRHA Contacts**

~~–~~ Main number 434-326-4672

~~–~~ Maintenance 434-422-9236

~~–~~ Urgent Maintenance after hours/on call 434-277-2107

~~–~~ Safety concerns (anonymous): CRHASafety@cvillerha.com; ON-call manager 434-962-5579

~~–~~ Jobs Plus program (Westhaven only): jobsplus@cvillerha.com

~~–~~ Family Self-Sufficiency program: fss@cvillerha.com

~~–~~ Resident Opportunity Self-Sufficiency program: ross@cvillerha.com

~~–~~ Economic Opportunity Program, Section 3 work: eop@cvillerha.com  
<https://cvillerha.com/>

## **Rent Cafe information:**

<https://cvillerha.com/wp-content/uploads/2023/08/RENTCafe-Online-Rent-Payments-Guide-for-Residents.pdf>

<https://cvillerha.com/wp-content/uploads/2023/08/Resident-RENTCafe-FAQs-CRHA.pdf>

### **CRHA sites:**

Westhaven

South 1st St.

6th St.

Crescent Halls

Riverside

Madison Ave.

Michie Dr.





# MEET & GREET

Bridget Moss, Program Coordinator

mossb@cvilleerha.com

Let her know what kinds of programs and resources you want for your community. Interested in a resident leadership role? Now is your time, she wants to hear from you!

**Virtual:** Tuesday, 9/2 4-4:40pm

Join Zoom Meeting

<https://zoom.us/j/99748226938?pwd=K6v4TISsDb8NPYDh59mPle6ibD712r.1>

Meeting ID: 997 4822 6938  
Passcode: 8Nw4Ca

**In Person:**

Monday, 9/8 4-5pm at 6<sup>th</sup> St

Tuesday, 9/9 4-5pm at Michie

Wednesday, 9/10 4-5pm at Madison

Thursday, 9/11 4-5pm at S. 1<sup>st</sup> St.

Friday, 9/12 4-5pm at Riverside



# سلامونه ومنی

بریجت ماس، د پروگرام همغږی کوونکی  
ته مراجعه وکړئ mossb@cvilleerha.com

هغې ته خبر ورکړئ چې تاسو د خپلې ټولني لپاره کوم ډول پروگرامونه او سرچینې غواړئ. د اوسیدونکي مشرتابه رول سره علاقه لرئ؟ اوس استاسو وخت دی، هغه غواړي له تاسو څخه واورې!

مجازی: سه شنبه، د سېپتمبر ۹مه، د مازدیگر ۲-۴ بجې  
د زوم غونډې سره یوځای شئ

<https://zoom.us/j/99748226938?pwd=K6v4TISsDb8NPYDh59mPle6ibD712r.1>

د غونډې پیژندلپاڼه: ۶۹۳۸ ۴۸۲۲ ۹۹۷  
8NW4Ca پاس کوډ: 8

په شخصي توګه:

دوشنبه، د ۸/۹، د مازدیگر ۲-۴ بجې په شپږم سړک کې  
سپ نشه، د سېپتمبر ۹مه، د مایام ۲-۵ بجې په میچي کې  
چهارشنبه، د سېپتمبر ۹مه، د مازدیگر ۲-۵ بجې په هېریسن کې  
پنجشنبه، د سېپتمبر ۹مه، د مازدیگر ۲-۵ بجې په ایس-  
لومړي کوډه کې  
جمعه، د سېپتمبر ۹مه، د مازدیگر ۲-۵ بجې په ریورساید کې



# لڼقاء و تر حڼیب

بریجیت موس، منسقة البرنامج  
mossb@cvilleerha.com

أخبرها بأنواع البرامج والموارد التي ترغب بها لمجتمعك. هل أنت مهتم بدور قيادي؟ الآن هو وقتك، فهي ترغب بسماع رأيك!

افتراضي: الثلاثاء ۹/۸ من الساعة ۴ إلى ۴:۰۰ مساءً  
انضم إلى اجتماع Zoom

<https://zoom.us/j/99748226938?pwd=K6v4TISsDb8NPYDh59mPle6ibD712r.1>

معرف الاجتماع: 6938 4822 997  
رمز المرور: 8Nw4Ca

شخصياً:  
الاثنين ۸/۹ من الساعة ۴ إلى ۵ مساءً في شارع ۶.  
الثلاثاء ۹/۹ من الساعة ۴ إلى ۵ مساءً في ميتشي  
الأربعاء ۹/۱۰ من الساعة ۴ إلى ۵ مساءً في ماديسون  
الخميس ۹/۱۱ من الساعة ۴ إلى ۵ مساءً في شارع  
الجنوب الأول.  
الجمعة ۹/۱۲ من الساعة ۴ إلى ۵ مساءً في ريغرسايد



# ملاقات سلام

بریجیت ماس، همکار  
mossb@cvilleerha.com

او را در جریان بگذارید که چه نوع برنامه‌ها و منابعی را برای جامعه‌تان می‌خواهید. به نقش رهبری ساکنان علاقه‌مند هستید؟ حالا زمان شماست، او می‌خواهد از شما بشنود!

مجازی: سه شنبه، ۹/۲ از ساعت ۴ تا ۴:۰۰ بعد از ظهر به جلسه زوم بپیوندید

<https://zoom.us/j/99748226938?pwd=K6v4TISsDb8NPYDh59mPle6ibD712r.1>

Meeting ID: 997 4822 6938  
Passcode: 8Nw4Ca

حضوری:

دوشنبه، ۹/۸ از ساعت ۴ تا ۵ بعدازظهر در خیابان  
۶سه شنبه، ۹/۹ از ساعت ۴ تا ۵ بعدازظهر در  
میچی چهارشنبه، ۹/۱۰ از ساعت ۴ تا ۵ بعدازظهر  
در مادیسون پنجشنبه، ۹/۱۱ از ساعت ۴ تا ۵  
جمعه، ۹/۱۲ از ساعت ۴ تا ۵ بعدازظهر در خیابان  
S. 1st بعدازظهر در ریورساید

