

# خبرنامه

سپتمبر 2025



نفرت یک احساس ضایع کننده است، بسیاری از مردم که شما از آنها نفرت دارید میدانند که شما از آنها نفرت دارید و بقیه اهمیت نمیدهند.

## میدگار ایورس

موضوع 3. به ما بگویید که شما میخواهید در آن چه ببینید.

این است که ما چگونه یک تفاوت ایجاد میکنیم:

حقیقت تاریخچه CRHA: سالون های هلال در سپتمبر 1976 بخشی از CRHA شد. تعمیر 8 طبقه ای دارای 105 واحد است و توسعه مجدد در 2024 به پایان رسید.

مدیریت املاک: کار کردن روی پروگرام انحراف اخراج با خدمات باشندگان.

تکنالوژی اینترنت/IT: برنامه ریزی برای صنف های سواد کمپیوتر در پاییز امسال، بیشتر در آینده!

نگهداری: همچنان بسیار مصروف باشید، با توسعه مجدد در چندین ساحه کار میکنید. همچنان استخدام یک تاجر ماهر.

### برنامه ROSS - کار کردن با تقریباً 50

اشتراک کننده در مورد تعیین هدف انفرادی! FSS-به کار سخت با تقریباً 50 باشندده ادامه میدهد و با آنها حساب های وثیقه ایجاد میکند.

- برنامه جابز پلاس-برنامه ریزی در مورد کار با یک سفیر جوانان
- توسعه مجدد - به روز رسانی های HVAC در ساحات مسیر موازی به پایان رسید؛ تعمیرات جدید در S. 1st St قابل دید است.
- خدمات مقیم - هماهنگ کننده جوانان اسماعیل آغاز شد! او بالاخره در فضای جدید دفتر 6th St خواهد بود، و او در بعضی از ملاقات ها و خوش آمدید ها اشتراک خواهد کرد (فلایر زیر را مشاهده کنید).

برای خبرنامه ماهانه ما نظریات دارید؟ به من اطلاع دهید!

میخواهید که منحنیت یک باشندده یا کارمند برجسته شوید؟ من تماس بگیرید! همچنان، ما باید خبرنامه جدید را چه بنامیم؟



[mossb@cvilleerha.com](mailto:mossb@cvilleerha.com)



سالگرد های کار CRHA در  
سپتمبر

تیلما ایم، مدیریت املاک  
جنیفر ایم، جابز پلاس/خدمات مقیم  
شرمن سی، نگهداری  
ماریا سی، اداره  
ناتالی آر، امور مالی  
مورگان ال، توسعه مجدد  
کلودت جی، مدیریت املاک  
تامیکا جی، HCV

کارمندان جدید CRHA

اسماعیل ایم ایم، هماهنگ کننده جوانان/خدمات مقیم  
کولن ایم، نگهداری  
زوی ایل، خدمات مقیم (کارآموز قبلی UVA)  
جورجیا دبلیو، خدمات مقیم (کارآموز قبلی UVA)

تولد های سپتمبر CRHA

پریتو ایم ال، مدیریت املاک  
کاترین ایس، نگهداری  
وینفرید دبلیو، نگهداری  
ویرجینیا جی، نگهداری  
الفرید ای، نگهداری  
جنیفر ایم، جابز پلاس/خدمات مقیم

برجسته سازی مشارکت

جسیکا ویلسن، مرکز @ کلیسای نقطه

مرکز یک مرکز منابع جامعه است که برای کمک به افراد و خانواده ها در ارتباط با حمایت مورد نیاز آنها طراحی شده است. چه شما در جستجوی کمک در مورد غذا، خانه، اشتغال، یا دیگر خدمات محلی باشید، مرکز یک فضای خوش آمدید را فراهم میسازد جاییکه شما میتوانید با رضاکاران مراقب ملاقات کنید، به منابع عملی دسترسی پیدا کنید، و برای قدم بعدی تان راهنمایی پیدا کنید. این چیزی بیشتر از یک مکان است - این یک نقطه شروع برای امید، کمک و ارتباط در اینجا در جامعه ما است.

برای معلومات بیشتر، ساعات، و موقعیت، لطفاً به [thehub.pointva.com](http://thehub.pointva.com) مراجعه کنید.

گوشه جوانان

CRHA نخستین هماهنگ کننده جوانان خود را استخدام کرد، اسماعیل مومبوسی-مبادینگا! او ایجاد/اتصال برنامه های جوانان را برای حمایت از جوانان از تمام ساحات در توسعه خودکفایی، تفریح و مهارت های مشابه نظارت خواهد کرد.

مکتب به جلسه برگشت. آیا به تدریس نیاز دارید؟

شهر وعده تماس

<https://www.cityofpromise.org> یا UVA

امریکا میخواند

<https://education.virginia.edu/research-initiatives/community-outreach/america-reads>

تا اطفال تان را ثبت نام کنید.

نکته صحت

تغذیه برای صحت عمومی ما بسیار مهم است و خوردن غذاهای مناسب میتواند در کاهش خطر بعضی از امراض مانند سرطان، دیابت، فشار خون بالا، و کولسترول بالا کمک کند. غذا در هر حال بسیار گران است! یک منبع محلی عالی برای کمک به هر کسی در یافتن مواد غذایی رایگان و غذاهای گرم در هر روز هفته وجود دارد: **Cville Area Feeds**.

<https://cvilleareafeeds.org/get-help/>

## اطلاعیه های پیام متنی CRHA را دریافت کنید!



- شروع کنید، به هر یک از لیست های اطلاع رسانی زیر انتخاب شوید:
- CRHAINFO: برای اعلان های CRHA را به 91896 بنویسید
  - CRHA6THST: برای اعلان های سرگ 6 را به 91896 ارسال کنید
  - CRHACRESENTHALLS: برای اعلانات سالون های گریست را به 91896 بنویسید
  - CRHADOGWOOD: برای اعلان های داگوود را به 91896 بنویسید
  - CRHAMADISON: برای اعلان های مادیسون را به 91896 بنویسید
  - CRHAMICHIE: برای اعلان های میچی را به 91896 بنویسید
  - CRHARIVERSIDE: برای اعلان های ریورساید را به 91896 بنویسید
  - CRHASOUTHFIRSTST: برای اعلان های سرگ اول جنوبی را به 91896 بنویسید
  - CRHAWESTHAVEN: برای اعلان های ویست هیون را به 91896 ارسال کنید

### چه توقع داشته باشیم:

- بعد از ارسال کلمه کلیدی اولیه، شما یک پیام تأیید دریافت خواهید کرد که از شما میخواهد تا برای تأیید انتخاب کردن پاسخ بدهید.
- شما ممکن در ماه چندین پیام هتشی را با یک اعلان برای هر کنکوری هشدار که انتخاب شده اید دریافت کنید.
- لوح های پیام و معلومات ممکن اعمال کرد. برای جزئیات بیشتر با جامل جودک کنید.
- شما نمیتوانید در هر زمان STOP پیام دهید تا خود را از تمام لیست ها حذف کنید.

قوانین و شرایط: [www.crha.ca](#) | شرایط و معلومات پالسی خرم خصوصاً را نیز: [tdd](#) مشاهده کنید.

### برجسته سازی کارمندان

### خالد حیدر، خدمات ترجمه (بازسازی)

شما در CRHA چه مدت کار کرده اید؟ از سال 2024.

غذای مورد علاقه شما چیست؟ غذای خانگی خانگی تهیه شده با

گوشت و خمیر.

بوی مورد علاقه شما چیست؟ نسیم کوهی برگشت به خانه،

صدای مورد علاقه شما چیست؟ باران و رعد و برق.

آهنگ مورد علاقه شما چیست؟ ویرجینیا غربی

رنگ مورد علاقه شما چیست؟

سیاه



### دستور آشپزی

مرغ و بروکلی با سس شوید از تیم تحریریه طعم خانه

- 4 نصف سینه مرغ بدون استخوان بدون پوست (هر کدام 6 اونس)
- 1/2 قاشق چای خوری نمک سیر
- 1/4 قاشق چایخوری مرچ
- 1 قاشق غذاخوری روغن زیتون
- 4 پیاله گل بروکلی تازه
- 1 گیلاس آبگوشت مرغ
- 1 قاشق غذاخوری آرد همه کاره
- 1 قاشق غذاخوری شوید تازه خرد شده
- 1 گیلاس 2% شیر

1. مرغ را با سیر نمک و فلفل بپاشید. در یک

تابه بزرگ، روغن را روی حرارت

متوسط گرم کنید؛ مرغ قهوه ای در هر دو

طرف.

از تابه بردارید

2. بروکلی و آبگوشت را به همان تابه

اضافه کنید؛ به جوش بیاورید. گرما

را کاهش دهید؛ بجوشانید،

پوشانده شده، تا زمانیکه بروکلی

فقط نرم شود، 3-5 دقیقه. با

استفاده از یک قاشق شکاف دار،

بروکلی را از تابه خارج کنید و

آبگوشت را ذخیره کنید. بروکلی

را گرم نگه دارید.

3. در یک کاسه کوچک، آرد، شوید و شیر را تا

هموار شود مخلوط کنید؛ در تابه به آبگوشت هم

بزنید. به جوش بیاورید، بشکل

دوامدار هم بزنید؛ بیزید و هم بزنید تا

غلیظ شود، 1-2 دقیقه. مرغ را اضافه کنید؛ با

پوشش، روی حرارت متوسط بپزید تا

زمانیکه یک ترمومتر که در مرغ داخل شده است

165°، 10-12 دقیقه را نشان دهد. با بروکلی

سرو کنید.

### **Important CRHA Contacts**

~~–~~ Main number 434-326-4672

~~–~~ Maintenance 434-422-9236

~~–~~ Urgent Maintenance after hours/on call 434-277-2107

~~–~~ Safety concerns (anonymous): CRHASafety@cvillerha.com; ON-call manager 434-962-5579

~~–~~ Jobs Plus program (Westhaven only): jobsplus@cvillerha.com

~~–~~ Family Self-Sufficiency program: fss@cvillerha.com

~~–~~ Resident Opportunity Self-Sufficiency program: ross@cvillerha.com

~~–~~ Economic Opportunity Program, Section 3 work: eop@cvillerha.com  
<https://cvillerha.com/>

### **Rent Cafe information:**

<https://cvillerha.com/wp-content/uploads/2023/08/RENTCafe-Online-Rent-Payments-Guide-for-Residents.pdf>

<https://cvillerha.com/wp-content/uploads/2023/08/Resident-RENTCafe-FAQs-CRHA.pdf>

### **CRHA sites:**

Westhaven

South 1st St.

6th St.

Crescent Halls

Riverside

Madison Ave.

Michie Dr.



شب فلم  
سپتامبر 2025  
2:00 عصر- 4:00 عصر  
اتاق جامعه

گروه مردان  
میلون دلبلو  
25 سپتامبر 2025  
3:00 عصر- 4:00 عصر  
کتابخانه

صنف هنر و صنایع دستی  
سپتامبر 2025  
2:30 عصر- 4:00 عصر  
اتاق جامعه

طلوع  
(منطقه ده)  
طب سوزنی 3 و  
17 سپتامبر 2025  
2:30 عصر- 4:00 عصر  
اتاق جامعه

جلسه باشندگان  
سپتامبر 2025  
11:00 صبح- 12:00 بعد از ظهر  
اتاق جامعه

ابتکار زن  
سپتامبر 24, 2025  
11:00 صبح- 12:00 بعد از ظهر  
کتابخانه

کونی-UVA  
احساس سیگار کشیدن  
سپتامبر 2025  
1:00 بعد از ظهر- 2:00 بعد از ظهر  
اتاق جامعه

صنف قلاب بافی  
23 و 24 سپتامبر 2025  
2:30 عصر- 4:00 عصر  
اتاق جامعه

لطفاً اتاق یستی را برای برگه ثبت  
نام برای صنف های معین چک کنید.

هر پنجشنبه اول هر ماه ساعت 11:00 صبح فیه و دونات رایگان برای باشندگان

# مجانگی

## JOB جستجو کردن



یک شریک مفخر کارهای  
شغلی ویرجینیا

منطقه پیدمونت

برای تمام باشندگان CRHA باز است!

دهان	موضوع هفته 1	موضوع هفته دوم	موضوع هفته سوم	موضوع هفته چهارم
اوت	پنجشنبه ها، 11 صبح-ظهر در مرکز جامعه ویست هیون	نوشتن رزومه و نامه پوشستی	مربیگری: پیگیری نوشتن رزومه	
سپتامبر	جهت یابی شغلی و مربیگری	دسترسی و استفاده از منابع جامعه	ساختن جامعه خود در داخل جامعه	ورکتاب آمادگی شغلی
اکتبر	یول واقعی. دنیای واقعی*	اولویت بندی: خواسته ها و نیازها	بودجه بندی روی یک بودجه	درک چک معاش، مزایا و تقاعد
نوامبر	راهنمایی همتا و سفیران مقیم	راه حل های ترانسپورتی و بهترین شیوه ها	خدمات پیچیده: صحت روانی، خانه سازی	همکاری با سازمان های غیرانتفاعی محلی و ارانه دهندگان خدمات
دسامبر	اداره مسکن عامه (همه‌انگی EID)	کاریابی، افتتاح آموزش سکور	فراهم کنندگان آموزش، کالج جامعه و مسیرها	خدمات اجتماعی، FBO، و سازمان های مدنی

کارهای شغلی ویرجینیا - مایه پیدمونت یک کارفرما/برنامه فرصت های مساوی است. کمک ها و خدمات کمکی در صورت درخواست برای افراد دارای  
محدودیت بر دسترس است. رنه 711-TDD-VA، توسعه و چوه فدرال ایکنز و جتنز نمویل ما، هده است. ترجمان ها بر صورت درخواست موجود اند. افسر EO

\* با توسعه کوپراپتف ویرجینیا



# MEET & GREET

Bridget Moss, Program Coordinator

mossb@cvilleerha.com

Let her know what kinds of programs and resources you want for your community. Interested in a resident leadership role? Now is your time, she wants to hear from you!

**Virtual:** Tuesday, 9/2 4-4:40pm

Join Zoom Meeting

<https://zoom.us/j/99748226938?pwd=K6v4TISsDb8NPYDh59mPle6ibD712r.1>

Meeting ID: 997 4822 6938  
Passcode: 8Nw4Ca

**In Person:**

Monday, 9/8 4-5pm at 6<sup>th</sup> St

Tuesday, 9/9 4-5pm at Michie

Wednesday, 9/10 4-5pm at Madison

Thursday, 9/11 4-5pm at S. 1<sup>st</sup> St.

Friday, 9/12 4-5pm at Riverside



# سلامونه ومنی

بریجت ماس، د پروگرام همغږی کوونکی  
ته مراجعه وکړئ mossb@cvilleerha.com

هغې ته خبر ورکړئ چې تاسو د خپلې ټولني لپاره کوم ډول پروگرامونه او سرچینې غواړئ. د اوسیدونکي مشرتابه رول سره علاقه لرئ؟ اوس استاسو وخت دی، هغه غواړي له تاسو څخه واورې!

مجازی: سه شنبه، د سېپتمبر ۹مه، د مازدیگر ۲-۴ بجې  
د زوم غونډې سره یوځای شئ

<https://zoom.us/j/99748226938?pwd=K6v4TISsDb8NPYDh59mPle6ibD712r.1>

د غونډې پیژندلپاڼه: ۶۹۳۸ ۴۸۲۲ ۹۹۷  
8NW4Ca پاس کد: 8

په شخصي توګه:

دوشنبه، د ۸/۹، د مازدیگر ۲-۴ بجې په شپږم سړک کې  
سپ نشه، د سېپتمبر ۹مه، د مایام ۲-۵ بجې په میچي کې  
چهارشنبه، د سېپتمبر ۹مه، د مازدیگر ۲-۵ بجې په هېریسن کې  
پنجشنبه، د سېپتمبر ۹مه، د مازدیگر ۲-۵ بجې په اېس-  
لومړي کوټه کې  
جمعه، د سېپتمبر ۹مه، د مازدیگر ۲-۵ بجې په ریورساید کې



# لڼقاء و تر حڼیب

بریجیت موس، منسقة البرنامج  
mossb@cvilleerha.com

أخبرها بأنواع البرامج والموارد التي ترغب بها لمجتمعك. هل أنت مهتم بدور قيادي؟ الآن هو وقتك، فهي ترغب بسماع رأيك!

افتراضي: الثلاثاء ۹/۸ من الساعة ۴ إلى ۴:۰۰ مساءً  
انضم إلى اجتماع Zoom

<https://zoom.us/j/99748226938?pwd=K6v4TISsDb8NPYDh59mPle6ibD712r.1>

معرف الاجتماع: 6938 4822 997  
رمز المرور: 8Nw4Ca

شخصيا:  
الاثنين ۸/۹ من الساعة ۴ إلى ۵ مساءً في شارع ۶.  
الثلاثاء ۹/۹ من الساعة ۴ إلى ۵ مساءً في ميتشي  
الأربعاء ۹/۱۰ من الساعة ۴ إلى ۵ مساءً في ماديسون  
الخميس ۹/۱۱ من الساعة ۴ إلى ۵ مساءً في شارع  
الجنوب الأول.  
الجمعة ۹/۱۲ من الساعة ۴ إلى ۵ مساءً في ريورساید



# ملاقات سلام

بریجیت ماس، همکار  
mossb@cvilleerha.com

او را در جریان بگذارید که چه نوع برنامه‌ها و منابعی را برای جامعه‌تان می‌خواهید. به نقش رهبری ساکنان علاقه‌مند هستید؟ حالا زمان شماست، او می‌خواهد از شما بشنود!

مجازی: سه شنبه، ۹/۲ از ساعت ۴ تا ۴:۰۰ بعد از ظهر به جلسه زوم بپیوندید

<https://zoom.us/j/99748226938?pwd=K6v4TISsDb8NPYDh59mPle6ibD712r.1>

Meeting ID: 997 4822 6938  
Passcode: 8Nw4Ca

حضوری:

دوشنبه، ۹/۸ از ساعت ۴ تا ۵ بعدازظهر در خیابان  
۶سه شنبه، ۹/۹ از ساعت ۴ تا ۵ بعدازظهر در  
میچی چهارشنبه، ۹/۱۰ از ساعت ۴ تا ۵ بعدازظهر  
در مادیسون پنجشنبه، ۹/۱۱ از ساعت ۴ تا ۵  
جمعه، ۹/۱۲ از ساعت ۴ تا ۵ بعدازظهر در خیابان  
S. 1st بعدازظهر در ریورساید

