

خشونت خانگی چیست؟

خشونت خانگی الگویی از رفتارهای سوءاستفاده آمیز جسمی، جنسی و/یا عاطفی است که توسط یک فرد برای حفظ قدرت یا کنترل شریک زندگی در زمینه رابطه صمیمی یا خانوادگی استفاده می شود.

خشونت خانگی می تواند برای هر کسی بدون توجه به نژاد، سن، گرایش جنسی، دین یا جنسیت رخ دهد. خشونت خانگی هم در روابط جنسیت مخالف و هم در روابط همجنس گرایانه رخ می دهد و می تواند برای شریک های صمیمی که ازدواج کرده اند، با هم زندگی می کنند یا با هم قرار می گذارند، رخ دهد.

اگر شما یا یکی از آشنایانتان قربانی خشونت خانگی هستید، لطفاً با خط تلفن ۲۴ ساعته پناهگاه به شماره (434) 293-8509 تماس بگیرید. خدمات برای هر کسی که نیاز دارد رایگان و محرمانه است.

www.shelterforhelpinemergency.org

طرح ایمنی

- شماره گیری سریع ۹۱۱ را در تلفن همراه خود برنامه ریزی کنید
- خط تلفن 293-8509 (434) Know the Shelter
- در آشپزخانه یا حمام گیر نکنید
- یک مسیر فرار برنامه ریزی کنید. بعد از فرار، جای امنی برای رفتن داشته باشید
- فرزندان را با خودت ببر
- یک کلید اضافی ماشین و پول نقد برای استفاده اضطراری پنهان کنید
- مدارک مهم و شماره تلفن ها را جمع آوری کنید. آن ها را با یک دوست نگهداری کنید
- به یک دوست یا همسایه درباره رفتار خشونت آمیز شریک زندگی تان بگویید
- سیگنالی را طوری تنظیم کنید که کودک، دوست یا همسایه بداند در صورت نیاز باید با پلیس تماس بگیرد
- برای مواقع اضطراری یک کیف بردارید. لباس ها، داروها و اسباب بازی های مورد علاقه کودکان را در نظر بگیرید