

خشونت خانگی چیست؟

خشونت خانگی الگویی از رفتارهای جسمی، جنسی و/یا عاطفی سوءاستفاده آمیز است که توسط یک فرد برای حفظ قدرت یا کنترل شریک زندگی در زمینه روابط صمیمی یا خانوادگی استفاده می شود.

خشونت خانگی می تواند برای هر کسی بدون توجه به نژاد، سن، گرایش جنسی، دین یا جنسیت رخ دهد. خشونت خانگی هم در روابط جنسیت مخالف و هم در روابط همجنس گرایانه رخ می دهد و می تواند برای شریک های صمیمی که ازدواج کرده اند، با هم زندگی می کنند یا در حال دوست یابی هستند، رخ دهد.

اگر شما یا کسی که می شناسید قربانی خشونت خانگی هستید، لطفاً با خط تلفن ۲۴ ساعته پناهگاه به شماره (434) 293-8509 تماس بگیرید. خدمات برای هر کسی که نیاز دارد رایگان و محرمانه است.

www.shelterforhelpinemergency.org

طرح ایمنی

- شماره گیری سریع ۹۱۱ را در تلفن همراه خود برنامه ریزی کنید
- خط تلفن پناهگاه را بشناسید (۴۳۴) ۸۵۰۹-۲۹۳
- در آشپزخانه یا حمام گیر نکنید
- یک مسیر فرار برنامه ریزی کنید. پس از فرار، جای امنی برای رفتن داشته باشید
- فرزندان را با خود ببر
- یک کلید اضافی موتر و پول نقد برای استفاده اضطراری پنهان کنید
- مدارک مهم و شماره تلفن ها را جمع آوری کنید. آن ها را نزد یک دوست نگه دارید
- به یک دوست یا همسایه درباره رفتار خشونت آمیز شریک زندگی تان بگویید
- سیگنالی تنظیم کنید تا کودک، دوست یا همسایه بدانند در صورت نیاز باید با پلیس تماس بگیرد
- برای مواقع اضطراری یک کیف بسته بندی کنید. لباس ها، داروها و اسباب بازی های مورد علاقه کودکان را شامل کنید